

North Down Community Network

Un punto de encuentro de comunidades y grupos de voluntarios a lo largo de North Down

A Community Hub

Nuevo - NDCN Comunidad Hub en el Flagship Centre Bangor. Un espacio accesible para su uso para acoger eventos, tener reuniones, compartir información y para ofrecer programas. The Community Hub tiene cobertura de hombres los miércoles (14:00 -4pm), un Programa de Control de Peso los viernes (10.30 horas), ¡muchas más actividades y servicios a los que puedes venir! Ven y obtienen información.

B Bienvenido ([welcome](#))

¡Nuestra página web está ahora en vivo! Por favor, tómese el tiempo para mirar nuestra nueva página web. Nos encantaría conocer tu opinión.

C Desarrollo comunitario ([Community Development](#))

Aprender cómo North Down Community Network está comprometido de varias maneras para satisfacer mejor las necesidades y prioridades de los grupos y organizaciones.

D Salud y bienestar ([Healthy and Wellness](#))

Ofrecemos una serie de clases de salud y bienestar para varios aspectos de la vida.

E Proyecto DADOS ([DICE Project](#))

Haga clic en el botón de abajo para ver más información sobre el último proyecto de North Down Community Network.

Bienvenido al sitio web de North Down Community Network

Por favor, eche un vistazo a nuestro sitio web para aprender más acerca de los diferentes servicios y programas que ofrecemos.

O por qué no, visite nuestra sección de noticias para averiguar lo que está pasando alrededor de la red y en la comunidad local.

Leer more ([read more](#))

1

INICIO ([HOME](#))

Bienvenido a North Down Community Network

North Down Community Network apoya a comunidades y grupos voluntarios en todo el North Down, con las cuestiones relacionadas con la buena gestión y la mejor práctica.

- Nuestro Centro de Recursos ofrece salas de reuniones, apoyo financiero y capacitación.
- Somos un punto de contacto y ofrecemos instalaciones para grupos locales que no cuentan con una base.
- Somos la base local de la The Public Health Agency en todo el North Down.

Estado de la misión

Nuestra misión es mejorar la calidad de vida de las personas de North Down, apoyando de manera efectiva; coordinando y representando a la comunidad y a un grupo de voluntarios de la zona.

Visión

Nuestra visión para el futuro de North Down es de integración., tranquilidad, seguridad y economía solvente. North Down promueve eficazmente,el bienestar y la participación a través de un sector voluntario y comunitario.

2 Acerca de (about)

Usted está aquí: Inicio > Acerca de (you are here...)

Acerca de

Historia

La financiación para establecer North Down Community Network (NDCN) como punto de encuentro para la comunidad y el sector voluntario en North Down fue fijada en 1999 de Peace I, a través de North Down Partnership. La creación de NDCN fue crucial en el cumplimiento de la solución reconocida por la infraestructura de la comunidad y del sector voluntario de North Down.

NDCN se convirtió en una sociedad anónima y en organización benéfica registrada en 2003 - nuestro nuevo número de registro NI caridad es NIC 102333. Nuestra dirección de domicilio social 5 Castle Park Road, Bangor, County Down, en nuestro propio Centro de Recursos (en los terrenos de South Eastern Regional College); y también tenemos nuestro Community Hub en Flagship de Bangor

Nuestros principales proveedores de fondos actualmente son: the Department of Social Development (DSD), Community Investment Fund; the Big Lottery, DICE Youth Project; the Public Health Agency; North Down Borough Council multi-annual grant; and the Northern Ireland Housing Executive.

Plan estratégico

En desarrollo.

Proyectos

NDCN se involucra en una serie de proyectos que incluyen los siguientes:

Desarrollo de la Comunidad - el desarrollo de las estructuras a nivel local para potenciar a los grupos para iniciar soluciones.

Construcción de Capacidad / Entrenamiento de Habilidades - ayudar a los grupos locales a

aumentar sus habilidades y desarrollar comunidades fuertes y seguras a través del aprendizaje basado en la comunidad.

Promoción de la Salud - trabajando con la Public Health Agency a través del desarrollo de la comunidad y del trabajador de la salud, proporcionando una serie de programas para las comunidades locales para mejorar la salud y el bienestar emocional.

Áreas de apoyo a TSN - que apoyan el crecimiento y desarrollo de los grupos en las zonas de más débil infraestructura, a través del programa DSD Community Investment Fund programme, mediante: el intercambio de información, la administración, el buen gobierno, la formación y la asistencia práctica.

La igualdad y las Buenas Relaciones - el desarrollo de iniciativas conjuntas entre las comunidades, para explorar los prejuicios, las tolerancias y la comprensión de su propia y otras culturas a través de diversos programas.

Redes / Buenas prácticas – las comunidades locales trabajarán juntas, proporcionando oportunidades a la red, como pueden ser: la construcción de relaciones en el trabajo, compartir buenas prácticas y proporcionar información sobre temas de interés para la comunidad, los voluntarios y los sectores legales.

Proyecto de Artes Comunitario - desarrollar los proyectos de artes comunitario con las personas y con las comunidades locales, para explorar y poner de manifiesto los problemas locales; cultivar talentos y habilidades y por último, construir la autoestima personal y segura de las comunidades.

Servicio de Recursos - proporcionar acceso al apoyo administrativo; la difusión de información a través de publicaciones electrónicas de NDCN, página web, Facebook, Red de Noticias anual y Twitter; talleres de producción comunitarios; señalización; información sobre financiación; uso de equipos; y salas de reuniones disponibles en el Centro de Recursos de NDCN.

Economía Social - el fomento de la capacidad empresarial local para resolver los problemas o asuntos de la comunidad; y proporcionar oportunidades de empleo y voluntariado junto con los servicios de la comunidad.

2.1 Comisión (board)

Usted está aquí: Inicio > Acerca de > Comisión

Junta

El directorio de NDCN de Administración, del 19 de octubre de 2015, es el siguiente:

Aaron McMahon - Clondeboyne Village Community Association

Desmond Gilpin - individual

Isobelle Hamilton, Chairperson – Bloomfield Community Association

James Carty - North Down Filipino Group

Karen Worrall - Rathgill Community Association

Kieran Devlin - Conlig and District Community Development Group

Kym Lennon - Disability Matters North Down & Ards

Paulene Morton - North Down Citizens Advice Bureau

Simon Puente, Tesorero - Holywood Shared Town

2.2 Afiliación a NDCN (NDCN membership)

Usted está aquí: Inicio > Acerca de > Afiliación a NDCN

MÁS INFORMACIÓN SOBRE NDCN

NDCN Afiliación

Beneficios: Hay muchos beneficios con la afiliación gratuita a North Down Community Network (NDCN), incluyendo ayuda y asesoramiento sobre buenas prácticas, desarrollo de la comunidad, grupos de presión, defensa, señalización, salas de reuniones con descuentos en el precios y

prioridad para la difusión de información a través de la radio comunitaria y otros medios sociales.
Si desea unirse, por favor leer, imprimir, completar y devolver este formulario de solicitud:

Formulario de Solicitud de afiliación a NDCN - Feb del año 2015

Los miembros actuales NDCN:

Abaana
Abbeyfield & Wesley
Action on Hearing Loss
AGE North Down & Ards
Aimee's Hope
Alzheimer's Society
AMH New Horizons North Down & Ards
Ards & North Down Borough Council
Aware Defeat Depression
Ballycrochan Walkers
Bangor and North Down Samaritans
Bangor Drama Club
Bangor Inter Church Community Initiative
BangorNI Foodbank
Bangor SureStart
Bangor.PL Polish Association County Down
Beacon Project – NIAMH
Belfast Activity Centre
Bloomfield Community Association
Bloomfield Women's Group
Boom! Collective Studios and Gallery
Breezemount Community Association
Camara Education UK Ltd
Carnalea Methodist Church
Cause NI
Cedar
Christians Against Poverty
Citizens for Peace, Outside & Within
Clandeboye Primary School
Clandeboye Village Community Association
Community Change
Conlig and District Community Development Group
County Down Rural Community Network
Crossroads Caring for Carers (NI) Ltd
Cruse Bereavement Care ND&A
Disability Matters North Down & Ards
Embrace Comber
FASA
Fibromyalgia Support North Down & Ards
For A Better Bangor
Friends of Portavoe
Glenlola Collegiate School
Greenspaces Bangor
Groomsport Parish Church
Groomsport Village Association

Growing Connections NI
Helen's Bay and Crawfordsburn Residents Association
Holywood 55+ Club
Holywood Family Trust
Holywood Music Festival
Holywood Shared Town
HomeStart North Down
Include Youth (Give and Take Scheme)
Invisible Traffick
Lymphoedema Support NI
McClay Fold Residents Association
Marie Curie
Moat Boxing Club
NI Housing Executive
North Down & Ards Road Safety Committee
North Down & Ards Women's Aid
North Down ACT (Active Communities Against Trafficking)
North Down Citizens Advice Bureau
North Down Development Organisation Ltd
North Down Filipino Group
North Down Friendship Group
North Down YMCA
North Down Youth Forum
Oi Yin Women's Group
Playboard NI
Ploughshare
Positive Futures
Prince's Trust
Rathgill Community Association
Redburn Youth Group
Rosie's Trust
Rural Community Network
Russian Speaking Community NI
Salvation Army
Seacourt Print Workshop Ltd
Seahill Residents Association
Shopmobility Belfast
Simon Community NI
Soroptimist International Bangor
'Spanner in the Works' Theatre Company
Storehouse (NI) – North Down
Stroke Association
Sync Space
Tai Chi NI
The Conservation Volunteers
The Quarries Farm (GCCIC)
Training for Women Network
Victim Support
Volunteer Now
Web Theatre
Whitehill Community Association
Woodland Trust

Duración

Las afiliaciones a North Down Community Network se ejecutarán hasta el 31 de marzo de 2016.

2.3 Conoce a los Profesionales ([Meet the staff](#))

Usted está aquí: Inicio > Acerca de > Conoce a los profesionales

Conoce a los profesionales

El personal de Network:

Louise Little - Gerente, fue designada como Gerente en agosto de 2014. Ha trabajado en una amplia gama de organizaciones comunitarias y voluntarias de toda Irlanda del Norte, Louise cree que NDCN existe para servir a las comunidades de North Down, y da la bienvenida a todas las oportunidades de colaboración y asociación.

E-mail de Louise es manager@ndcn.co.uk

Greg Martin - Desarrollo de la Comunidad y el Trabajador de la Salud, ha estado con Network desde el año 2005 y tiene muchos años de experiencia dentro del sector del voluntariado y comunitario.

La dirección de correo electrónico de Greg es gregorymartin@ndcn.co.uk

Michele Gibson - Administradora Financiera, se unió NDCN en marzo de 2011 después de trabajar en los servicios legales en el sector privado. En su larga y variada carrera, Michele ha trabajado siempre en el finanzas, empezando por Northern (now Danske Bank), se mueve a la industria de la construcción y, después de una estancia de trabajo en Nigeria por el Banco Mundial, regresó a la NI y entró en Legal Community, tanto como empleada y llevando su propio negocio de contabilidad. Michele dice que el sector público es una "nueva experiencia" para ella, con retos diferentes a lo que ella había hecho antes, pero la simpatía y el apoyo del Equipo de NDCN han hecho la transición agradable.

La dirección de correo electrónico de Michele es finance@ndcn.co.uk

CheryalCheryal Murray - Administrador, se unió NDCN en marzo de 2009. Cheryal tiene una gran experiencia administrativa trabajando con grupos comunitarios, la comercialización del sector privado y empresas de relaciones públicas. También ha trabajado en Israel, Europa y Canadá en administración y en diferentes puestos de trabajo (e.g. en una 'granja de pollos experimental!'); es una entrenadora cualificada de TI, y ha ganado valiosas habilidades en el manejo de los medios de comunicación social con NDCN produciendo fichas, revistas, "tweets", webposts y páginas de Facebook. "Es genial trabajar como una parte integral de North Down Community Network hub".

La dirección de correo electrónico de Cheryal es admin@ndcn.co.uk

Mark Kent - trabajador de desarrollo comunitario ambulante, comenzó con Network a finales de octubre de 2013. Mark viene con una gran experiencia en el trabajo del desarrollo comunitario transfronterizo. La dirección de correo electrónico de Mark es pcdw@ndcn.co.uk

Davy ODavid Orr - Conserje / Cleaner, comenzó con la Red el 31 de octubre de 2011. Davy es un carpintero / cristalero con experiencia de conserje.

A Davy se le puede localizar por correo electrónico a admin@ndcn.co.uk 91461386.

Maeve Booth- Administrativo / Oficial de Finanzas a tiempo parcial

Maeve ha trabajado en diversos puestos administrativos en organizaciones de la comunidad por toda Irlanda del Norte. Ella ha trabajado para MENCAP, asistió a las sesiones de tutoría de IT, y su trabajo más reciente fue con North Down Community Network, como apoyo administrativo en los programas Our Community y Our World. Es una gran trabajadora, también es masajista.

La dirección de correo electrónico de Maeves es maevedice@ndcn.co.uk

Nicola Neill- Administrativo / Oficial de Finanzas a tiempo parcial

Nicola es de Bangor. Graduada en la Universidad de Queens en Belfast, antes de unirse al Proyecto DADOS (DICE Project) Nicola trabajó para The Alzheimer's Society and Positive Futures. Tiene experiencia en el trabajo comunitario con los jóvenes y con adultos con discapacidades de aprendizaje / autismo.

La dirección de correo electrónico de Nicola es nicoladice@ndcnc.co.uk

April Johnston- a tiempo parcial trabajador de la juventud

April también es oriunda de Bangor, una joven madre de dos hijos, que se involucró en el trabajo con los jóvenes a través de su asociación juvenil local en Kilcooley. Ella ha completado su OCN Nivel 3 en trabajo juvenil y está contemplando comenzar un curso de grado a través de la educación a distancia. April tiene el deseo de trabajar con las chicas jóvenes y verlas desarrollarse personal y socialmente.

La dirección de correo electrónico de abril es aprildice@ndcn.co.uk

Tony Consiglia - trabajador de la juventud a tiempo parcial de Newtownards, Tony ha sido un electricista por cuenta propia durante más de veinte años. Hace unos tres años decidió que quería un cambio de dirección, comenzó a ser voluntario y a estudiar trabajo juvenil. Actualmente está estudiando para obtener el título en trabajo juvenil. Tony ha trabajado junto a la comunidad escocesa del Ulster la realización de diversos talleres relacionados con la música, ya que también es cantante y guitarrista de la banda de folk Newtownfolk. Tony también es un apasionado de la Primera Guerra Mundial y en particular The Somme y ha llevado a numerosos grupos sus rincones.

La dirección de correo electrónico de Tony es tonydice@ndcn.co.uk

2.4

Publicaciones y Recursos ([publications & resources](#))

Usted está aquí: Inicio > Acerca de > Publicaciones y Recursos
publicaciones

Informe Anual NDCN 2014: para ver una copia del informe anual de NDCN 2014, por favor haga clic en este enlace: Informe Anual 2014 NDCN.

Recursos

En Irlanda del Norte, desde el 1 de abril de 2015, nuestros 26 consejos existentes serán reemplazados por los 11 nuevos consejos - por favor haga clic en este enlace -PDF DOE folleto de reforma del gobierno local- para más detalles.

El documento que se muestra es un horario de lo que sucede hasta entonces. Más información se puede obtener a través del Department of the Environments 'Reform Inform' magazines en http://www.doeni.gov.uk/index/local_government/local_government_reform/reform_newsroom.htm También puede encontrar más información acerca de la reforma en general, y ver el video en www.nidirect.gov.uk/newcouncils o simplemente ver el vídeo en Youtube aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=PznwTiNhk3M>

Fondos

NICVA's GrantTracker es un recurso de financiación para el sector voluntario y comunitario en Irlanda del Norte. Se trata de una base de datos de financiación específica que cubre todos los sectores y fondos de la subvención de decisiones a disposición de los grupos sin ánimo de lucro y organizaciones benéficas en Irlanda del Norte.

www.grant-tracker.org

Usted podría conseguir acceso hoy.

Los suscriptores de GrantTracker tienen acceso a la información de hasta 1.000 sistemas de financiación: créditos independientes, Lotería Nacional, Gobierno local y central, la Unión Europea y los donantes internacionales.

Los precios de suscripción de 145 £ por año, pero los miembros NICVA obtienen un descuento del 30% en el costo y se pueden adquirir GrantTracker por £ 100. NICVA membresía comienza en £ 10 por año.

Las organizaciones de financiación

www.dsd.gov.uk Department Social Development

www.eugrants.co.uk E U Grants

www.communityfoundationni.org Community Foundation of Northern Ireland

www.biglotteryfund.co.uk Big Lottery Fund

Estatutario

www.northdown.gov.uk North Down Borough Council

www.nihe.gov.uk Northern Ireland Housing Executive

www.northdown.gov.uk North Down Local Strategy Partnership

www.nr.gov.uk Kilcooley & North Down Neighbourhood Renewal

www.pсни.gov PSNI

www.dpp.gov.uk DPP

Voluntario

www.nicva.org NICVA

www.communityni.org NICVA (community)

www.ageconcern.org Age Concern

www.citizensadvice.co.uk Citizens Advice Bureau

www.supportingcommunitiesni.org Supporting Communities

www.fasaonline.org Drugs & Suicide Awareness Organisation

Comunidad

www.secdn.org South East Community Development Networks
www.ardscommunitynetwork.com Ards Community Network
www.eastdownrcn.com East Down Rural Community Network
www.communitychange-ni.org Community Change
www.communityplanningtoolkit.org Community Places
www.businessballs.com Businessballs

3 Desarrollo de la Comunidad (**Community Development**)

Usted está aquí: Inicio> Desarrollo de la Comunidad

Desarrollo de la Comunidad

Nosotros apreciamos que personas dedicadas sigan en los grupos comunitarios y organizaciones, muchos de ellos son voluntarios. Por lo tanto, North Down Community Network se ha comprometido a apoyar a estos grupos de muchas maneras, intentando encontrar como satisfacer mejor las necesidades y las prioridades .

El trabajador ambulante para el Desarrollo de la Comunidad, Mark Kent, y otros miembros del personal en NDCN están disponibles para ofrecer servicios tales como:

Los Cheques Salud del Grupo Comunitario

Apoyo a Eventos de la Comunidad

Foro de Profesionales de la Comunidad

Formación y Ayudas

Registro de la Caridad

Bangor Comunidad Radio 107.9FM

Pero si hay alguna otra manera en la que podemos apoyarle, no dude en ponerse en contacto con nosotros y haremos lo que podamos para ayudar.

Registro Comisión de Caridad - Información adicional:

Se insta a las organizaciones benéficas y grupos comunitarios para prepararse para el registro de caridad. Es obligatorio para todas las organizaciones benéficas que operan en Irlanda del Norte para poder solicitar el registro de caridad. Si usted es una organización benéfica en Irlanda del Norte, usted debe prepararse para la inscripción ahora. Si nunca se ha registrado con HMRC para el estado de la caridad o de reducción de impuestos, usted necesita completar una expresión de intenciones antes de finales de diciembre de 2014. Enlace al formulario de expresión de intenciones [https://www.surveymonkey.com/r/?sm= 3% 2fnoTJav6ko9KCi80NIzRw% 3D% 3D](https://www.surveymonkey.com/r/?sm=3%20fnoTJav6ko9KCi80NIzRw%3D%3D).

3.1

Usted está aquí: Inicio> Desarrollo> Los Cheques Salud del Grupo Comunitario

Los Cheques Salud del Grupo Comunitario

A menudo, los Comités de Gestión y voluntarios están tan ocupados organizando eventos y el apoyo a los residentes / miembros, que puede ser difícil sacar tiempo para revisar las políticas de las organizaciones, los procedimientos y servicios para asegurar que todo está al día o efectivamente planear para el futuro.

North Down Community Network puede ayudar. Podemos visitar a su grupo y hacer un "chequeo" que informalmente le llevará a través de un proceso para tener una idea de qué áreas de su grupo / organización están funcionando bien, y qué otras áreas podrían beneficiarse de apoyo adicional . Así

que si usted está considerando: cómo apoyar mejor a los voluntarios, cómo entrenar a su comité o cómo asegurarse de que sus políticas y procedimientos están al día, entonces por qué no ponerse en contacto con nosotros y obtener un "chequeo" organizado.

3.2

Usted está aquí: Inicio > Desarrollo de la Comunidad > Eventos de la Comunidad

Eventos de la comunidad

Somos conscientes que las personas de la Comunidad son los mejores para determinar qué hace que un evento de la comunidad sea ¡un gran día! Pero a veces, una mano extra o alguna orientación sobre: evaluación de riesgos, salud y seguridad o algún tipo de apoyo con la promoción del evento pueden ser útiles. North Down Community Network puede ayudar. Si desea una lista de comprobación para su evento, una plantilla de evaluación de riesgos, o su cartel enviado alrededor de nuestra lista de contactos, etc, entonces no dude en ponerse en contacto con nosotros y estaremos encantados de ayudarle.

Póngase en contacto con Cheryal:

Teléfono: (028) 9146 1386

E-mail: admin@ndcn.co.uk

3.3

Usted está aquí: Inicio > Desarrollo de la Comunidad > Foro de profesionales de la Comunidad

Foro de profesionales de la comunidad

Aquí en NDCN, estamos comprometidos a hacer mejor las cosas, nos preparamos para responder positivamente a los cambios y colaborar como sea posible. En una auténtica asociación es esencial esto. Dado que los recursos de todo el Sector de La Comunidad del Voluntario siguen siendo escuetos, agradezcamos a las personas dedicadas que están trabajando duro para que sigan haciendo cambios importantes y positivos en sus comunidades y / o áreas de interés. Uno de los ejemplos más fuertes de aprendizaje compartido y trabajo en colaboración es el Foro de profesionales de la comunidad, que se ve facilitada por el North Down Community Network.

Cada mes los representantes de algunas de las más grandes zonas residenciales/ áreas de todo North Down se reúnen para colaborar y apoyarse mutuamente. Las siguientes organizaciones:

Bloomfield Community Association
Breezemount Community Association
Clandeboyne Village Community Association
Conlig Village Community Association
Priory Integrated College
Rathgill Community Association
Whitehill Community Association

Si desea obtener más información, o para participar, por favor no dude en ponerse en contacto con Mark Kent.

Para contactar con Mark Kent en (02891 461386)

3.4

Usted está aquí: Inicio> Desarrollo de la Comunidad> Formación y Ayudas

Formación y Ayudas

Formación

Hay una amplia gama de oportunidades de formación para los grupos y organizaciones comunitarios disponibles en NDCN, que incluyen:

Buen gobierno

Formación Comité de Dirección

Toma de control de las Finanzas - procedimientos financieros básicos

Políticas y Procedimientos de la comunidad

Planificación de la estrategia

La formación puede ser proporcionada a los comités o grupos pequeños, así como a nivel individual, esta última funciona mejor. Además, si hay alguna formación que no necesita, puede mencionarlo a continuación. Por favor, simplemente póngase en contacto para trabajar con usted y diseñar un programa personalizado para satisfacer sus necesidades.

Fondos

La recaudación de fondos es una de las áreas más difíciles de actividad para grupos y organizaciones. NDCN regularmente comparte información sobre becas y oportunidades de financiación, así como proporcionar sesiones privadas y sesiones de grupos pequeños para apoyar en la realización de aplicaciones. Si desea ser agregado a la lista de distribución, por favor, póngase en contacto con Cheryal:

Teléfono: (028) 9146 1386

E-mail: admin@ndcn.co.uk

3.5

Usted está aquí: Inicio> Desarrollo de la Comunidad> Registro de la Caridad

Registro de la caridad

Un nuevo capítulo en la historia de las organizaciones benéficas de Irlanda del Norte ha comenzado con la Comisión de Caridad para Irlanda del Norte ,es obligatorio para las organizaciones benéficas estar registradas.

Este paso ha sido muy esperado, y verá la creación del primer registro de organizaciones benéficas de Irlanda del Norte -con acceso público y actualizado- todas las organizaciones benéficas que operan en Irlanda del Norte se podrán registrar.

Todas las organizaciones que son, o podrían ser, de caridad deben solicitar el registro por la Comisión de Caridad.

El registro obligatorio con la Comisión de Caridad para Irlanda del Norte (la Comisión) es diferente de la inscripción en la Her Majesty's Revenue and Customs (HMRC) para la exención de impuestos de caridad, por lo que incluso si usted tiene un número de registro HMRC todavía debe solicitar el registro con la Comisión.

North Down Community Network es uno de los grupos auxiliares registrados en la Comisión de Caridad, para ofrecer apoyo a los grupos de North Down que quieran registrarse. Para obtener más información, visite:

La Comisión de Caridad para Irlanda del Norte

O si le gustaría algo de ayuda local, contacte con Mark Kent.

Contacte con Mark Kent en (02891 461386)

3.6

Usted está aquí: Inicio > Desarrollo de la Comunidad > Bangor Comunidad Radio 107.9FM
Bangor Comunidad Radio 107.9FM

North Down Community Network se ha asociado con SERC Bangor (Colegio del Sur de la Región Oriental) para albergar un programa semanal 'Community Focus':

- Lunes por la mañana, 10 a.m.-12 p.m.

en Bangor Comunidad Radio . El objetivo del programa es proporcionar un espacio y un lugar para que las comunidades puedan compartir y promover sus eventos y actividades, y para animar a la gente a aprender acerca de la amplia gama de eventos, programas y oportunidades disponibles para ellos. Haga clic en este enlace para escuchar 'Community Focus':(lunes 10 a.m.-12 p.m.)

Si desea que su información se transmita, o incluso venir a una charla informal para compartir información sobre su grupo, evento o programa, sería muy bienvenido sólo tiene que ponerse en contacto Cheryl en: Teléfono: (028) 9146 1386 Correo electrónico: admin@[ndcn.co.uk](mailto:admin@ndcn.co.uk)

4

Usted está aquí: Inicio > Salud y bienestar

Salud y bienestar

Construyendo comunidades más saludables

NDCN ofrece una variedad de clases de desarrollo de la salud y talleres para grupos y organizaciones de voluntarios y comunidades. Estas pueden estar dispuestas a tener lugar en el propio lugar del grupo cuando sea conveniente, en el Centro de Recursos de NDCN si está disponible, o en otra sede si es apropiado. Las clases y talleres son facilitados por el desarrollo de la comunidad y trabajador de la salud, Greg Martin.

Las clases son gratuitas, pero puede haber algunos costes de recursos, materiales, etc. Para obtener más información sobre los cursos y talleres disponibles, por favor haga clic en la construcción de comunidades más saludables revisado de julio de 2015 y / o contacto 9146 1386 o por correo electrónico: gregorymartin@ndcn.co .Reino Unido.

Paquete de recursos accesibles por dolor

Un nuevo ' Paquete de recursos accesibles por dolor' ha sido producido por Beyond Words, un proyecto de colaboración entre Cruse Bereavement Care en Irlanda del Norte y the Stroke Association charity, que está financiado por la Big Lottery Fund's.El programa: 'Llegar: Conexión de las personas mayores'.

El paquete proporciona información para sobrevivientes de accidentes cerebrovasculares, los cuidadores y los profesionales. Pone de relieve la dificultad añadida que las personas con afasia

pueden tener la hora de expresar sus emociones y lidiar con el dolor. Proporciona asesoramiento y herramientas de comunicación que pueden ser utilizados por el personal de salud y la asistencia social y otros, para apoyar a las personas con dificultades de comunicación a expresar sus sentimientos asociados con el dolor.

Para ver el paquete, haga clic

http://www.cruse.org.uk/sites/default/files/default_images/pdf/Areas/Northern-Ireland/Accessible%20Bereavement%20Resource%20Pack%20PDF

4.1

Usted está aquí: Inicio> Salud y bienestar> ¡cocínalo!

¡Cocínalo!

La comida es buena, pero no todos los alimentos que comemos son buenos para nosotros. No es raro hoy en día encontrar personas que "no pueden cocinar o que no cocinan". Es fácil comprar comida ya hecha para llevar en lugar de tener que molestarnos en cocinarla nosotros.

Esto no sólo es más caro, sino que puede que no nos proporcione los nutrientes necesarios para mantener saludable nuestro cuerpo.

¡Cocínalo! es un curso estructurado y diseñado para dar a los participantes una mejor comprensión de los alimentos que necesitan comer, aquellos que deberían evitar ,y a disfrutar de los beneficios para la salud que nos ofrecen los alimentos.

El curso está lleno de información sobre nutrición, para ayudarnos a elegir una dieta equilibrada. Hay divertidos ejercicios, con amenas charlas , y cada semana los participantes van a cocinar y a comer.

¡Cocínalo! es:

Adecuado para grupos (ideal 6 - 8 personas)

6 sesiones de 2 horas

No requiere ningún coste a los participantes

¡Mucha diversión!

4.2

Usted está aquí: Inicio> Salud y bienestar> Salud para la Vida

Salud para la Vida

Programa de prevención sanitaria destinado a mejorar la salud y el bienestar.

Es un cliché que ya conocemos: prevenir es mejor que curar. Todos somos susceptibles a la enfermedad, pero evitar o reducir los riesgos es la mejor defensa contra la enfermedad. Por supuesto que hay cosas sobre las que no tenemos control, pero las decisiones que tomamos en la vida a menudo determinan el estado de nuestra salud.

Salud para la vida, es un curso de sensibilización que proporciona información que ayudará a los participantes a tomar decisiones sobre su estilo de vida. Cuenta con 6 temas en 6 sesiones, los participantes aprenderán acerca de las medidas que pueden tomar para reducir los riesgos para su salud. Tópicos cubiertos:

El alcohol y las drogas
El estrés y la relajación
Actividad física
Nutrición
Cáncer
Fumar

Salud para la vida es:

Adecuado para grupos (ideal 6+)
6 x 2,5 sesiones de una hora
No requiere ningún coste a los participantes
Trata de cosas de gran importancia pero de forma amena y comprensible para todos.

4.3

Usted está aquí: Inicio> Salud y bienestar> Pasos positivos

Pasos positivos

Se ha informado de que 1 de cada 5 personas en Irlanda del Norte experimentarán enfermedades mentales, por lo que es de sentido común, tomar medidas positivas para promover y proteger nuestra propia salud mental.

Es una iniciativa ideada por compañeros de South Eastern Trust para ayudar a capacitar a las personas a mejorar y proteger su propia salud mental.

Esta basada en la evidencia (Friedli, Oliver, Tidyman y Ward 2007) y que consiste en trabajar a través de 10 pasos para la mejora de la salud mental. Los pasos son los siguientes:

Ser creativo
Acepta quién eres
Obtener la palabra
Involucrarse
Estilos de vida
Intenta algo nuevo
Pidiendo ayuda
Cómo mantenerse activo
Mantenerse en contacto
Haciendo de la Relajación una forma de vida

El curso **Pasos Positivos** hará lo siguiente:

Aumentar la confianza y la autoestima de los participantes
Mejorar la salud mental y el bienestar emocional de los participantes
Ofrecer a los participantes la oportunidad de probar algo nuevo, diferente y emocionante
Los participantes ayudan a conectar con la familia, amigos
Animar a los participantes a reconocer y hablar de sus sentimientos
Dar soluciones prácticas para aprender a manejar las emociones y aprender a relajarse
El curso será informal, un montón de diversión y la afirmación de la vida

Pasos positivos es:

Adecuado para grupos (ideal 8 - 12)
11 x 2 sesiones de una hora (Sesión 1 es para el registro)
No requiere ningún coste a los participantes
¡Buena diversión!

4.4

Usted está aquí: Inicio> Salud y bienestar> Pesar a la Salud

Pesar a la Salud

Has notado que hay una nueva dieta con la misma frecuencia, que hay una luna nueva?

No es de extrañar, cuando hay dinero de por medio, hay gente con mucha ansia por perder unas cuantas libras.

Peso a la salud, es un programa de "control de peso", que habla sobre la dieta y la nutrición, pero no no te pone a dieta.

Ofrece información y apoyo para ayudarle a tomar, a largo plazo, los pequeños cambios de estilo de vida, para lograr los objetivos realistas de perder o mantener su peso. Basado en los principios de la "balanza de buena salud".

La combinación de unos pequeños cambios en la dieta, con el compromiso de aumentar suavemente sus niveles de actividad física, puede ayudar a lograr grandes resultados. Todos sabemos que tratar de perder peso es difícil, pero con el apoyo del grupo estará más decidido.

Peso de la Salud es:

Adecuado para grupos (ideal 6 - 8 personas)
6 x sesiones de 2 horas
No requiere ningún coste a los participantes
¡Buena diversión!

La información sobre los horarios y las fechas de inicio ,etc, y para obtener más información y consultas generales sobre este o cualquier clase disponible, por favor ver los datos de contacto en la barra lateral.

CONTACTO SALUD Y BIENESTAR

Para obtener más información, o para obtener información sobre cómo inscribirse, por favor, póngase en contacto con Greg
Email: gregmartin@ndcn.co.uk

4.5

Usted está aquí: Inicio> Salud y bienestar> wise the pab

Wise the PAB

Wise the PAB fue establecida en 2004 para ofrecer a los adultos de las comunidades locales en el norte acceso a las artes: para aprender nuevas habilidades, desarrollar talentos y la confianza, y para expresar sus puntos de vista sobre cuestiones de interés o importancia para ellos ,a través de una

variedad de medios artísticos y todo ello en un ambiente seguro y cómodo.

Las clases tienen lugar en el Centro de Recursos y han incluido:

Escritura creativa

Colores de agua

Dibujo

Pasteles

Mosaico

Impresión de pantalla

Collographs

Técnicas de impresión en seco de punto

Los participantes crearán un portafolio de sus obras de arte individual, y tendrán la oportunidad de contribuir a los proyectos del grupo.

Las clases son por lo general, pero no siempre, guiados por un experimentado artista y por lo general son temáticas en torno a cuestiones de salud o sociales, dando un enfoque a la obra.

No se requiere toque artístico o experiencia.

Wise the PAB es:

Conveniente para hombres y mujeres

Semanales, clases de 2 horas

No requiere ningún coste a los participantes

Tranquilo, relajante y muy divertido!

Inspirar a la exposición:

Los miembros de Wise PAB (foto de abajo) con el Director de Seacourt Print Workshop Robert Peters (a la izquierda, primera foto de abajo), en la presentación de la exposición 'Inspire' en la Andrew Gallery en el Titanic Centre, Belfast. La exposición está compuesta por obras de arte monocromáticas basadas en el tema de "hacer que suceda", la exposición se creó para las celebraciones del Día Internacional de la Mujer de este año.

Una invitación abierta se extendió a artistas, profesionales y aficionados, desde el otro lado de Irlanda del Norte, hubo en la región 90 presentaciones, veintisiete de las cuáles fueron elegidas para su visualización. Cinco de las aceptadas son de los miembros de nuestro propio 'Wise the PAB'. La exposición está abierta y se puede ver hasta el final de marzo de 2015. La entrada es gratuita.

4.6

Usted está aquí: Inicio> Salud y bienestar> Publicaciones

Publicaciones

Salud y Bienestar Publicaciones

Las Abadías y Tierras Sagradas de Co Down

'Las Abadías y Tierras Sagradas del condado de Down' fue un proyecto de Heritage Lottery Funded que exploró la herencia cristiana temprana que tanto hizo para dar forma al paisaje y las comunidades que crecieron alrededor de ellos. Este libro es un registro digital del viaje realizado por los participantes que visitaron los sitios, investigaron la historia, y escribieron comentarios reflexivos. Tal vez así se inspiraraban para explorar.

Las Abadías y Tierras Sagradas del condado de Down

La construcción de comunidades más saludables

Para obtener información sobre los cursos y los recursos disponibles de NDCN desarrollo de la salud, basta con hacer clic en la construcción de comunidades más saludables revisado Sept de 2014.

Información de los cuidadores

Se adjuntan los folletos NUEVOS de apoyo para los cuidadores en varios idiomas, se ha enviado a NDCN por el **Equipo de Mejora de Salud y Bienestar Social** en la Agencia de Salud Pública, para su información:

BME Los cuidadores árabes Folleto 07 14

BME Los cuidadores Búlgaros Folleto 07 14

BME Los cuidadores Cantonese Folleto 07 14

BME Los cuidadores Ingleses Folleto 07 14

BME Los cuidadores Lituanos Folleto 07 14

BME Los cuidadores Mandarín Folleto 07 14

BME Los cuidadores Polaco Folleto 07 14

BME Los cuidadores Portugués Folleto 07 14

BME Los cuidadores Rumanos Folleto 07 14

BME Los cuidadores Rusos Folleto 07 14

BME Los cuidadores Eslovacos Folleto 07 14

BME Los cuidadores Somalíes Folleto 07 14

Conozca Su Medicina Salud Mental

Use el sitio web en línea para responder a las preguntas comunes y para acceder a los folletos de información sobre diversos medicamentos. Basta con hacer clic en la imagen a la izquierda para obtener más información.

Salud y Asistencia Social de la Junta - Información sobre sertralina

¿Qué es la sertralina? ¿Qué ayuda? ¿Cómo y cuándo debo tomarlo? ¿Cuánto tiempo tengo que esperar antes de que funciona? ¿Cuánto tiempo voy a tener que seguir tomándola? The Health & Social Care Board han suministrado carteles para responder a estas y muchas otras preguntas específicas acerca de sertralina. Simplemente haga clic en el gráfico de la izquierda para obtener más información.

5. Desarrollo juvenil (Youth development)

Usted está aquí: Inicio > Desarrollo Juvenil (You are here: Home > Youth Development)

¿Qué es el trabajo juvenil? ¿Por qué preocuparse? ¿Tiene algún "valor" real?

El trabajo juvenil es: "un programa planificado de educación. Diseñado con el fin de ayudar y mejorar el desarrollo personal y social de los jóvenes a través de su participación voluntaria, y que complementa su formación académica o profesional; y está proporcionada principalmente por las organizaciones de trabajo voluntario juvenil".

Por lo tanto, el trabajo juvenil educa a los jóvenes. Esto les ayuda a dar sentido al mundo en el que viven. Se les da la oportunidad de explorar y elegir sus propios valores y de comenzar a construir su vida.

La sociedad de hoy es un lugar difícil para ser joven. Hay muchos 'mensajes confusos' y aún existen 'antiguos problemas' a los que todas las personas se enfrentan a medida que crecen ...

Sexo

Drogas

Sexualidad

Política

Fe

Empleo

Educación

Vida familiar

Comunidad

Elecciones / La falta de opciones

Identidad

Relaciones

Crimen

Suicidio...

y cientos más, cada uno con la capacidad de mejorar su vida o impactar con consecuencias potencialmente devastadoras.

Trabajadores de la juventud, ayudan a los jóvenes a encontrar un camino a través de conocer sus opiniones sobre estos temas y desarrollar planes para seguir adelante con sus vidas. Para ayudarles a descubrir el potencial que tienen todos ellos. Actualmente el desempleo entre los 16-25 años de edad se encuentra en niveles epidémicos.

Hasta un 25% en algunas zonas. Y por supuesto, el aumento del coste de la educación superior está poniendo obstáculos en el camino de los jóvenes, que ni siquiera piensan en ir a la universidad. Hay jóvenes de 13 y 14 años de edad que están preocupados e inquietos por lo que la vida les va a ofrecer más allá de la edad de 16 años. ¡Es un momento difícil ser un adolescente!

Haga clic en los enlaces para ver algunas infografías visuales interesantes de paro y el desempleo juvenil:

Rebelión adolescente El desempleo de Reino Unido

El trabajo juvenil ofrece a los jóvenes espacios seguros para: explorar su identidad, coger

experiencia en la toma de decisiones, aumentar su confianza, desarrollar habilidades interpersonales y pensar en las consecuencias de sus acciones. Esto conduce a tomar mejores decisiones, cambios en la actividad y mejorar los resultados en jóvenes.

El trabajo juvenil se basa en un conjunto claro de valores. Estos incluyen a los jóvenes que eligen para participar; comenzando con la visión del mundo de los jóvenes; el tratamiento de los jóvenes con respeto; buscando desarrollar habilidades y actitudes de los jóvenes para remediar esos 'problemas de conducta'; ayudando a los jóvenes a desarrollar relaciones más fuertes e identidades colectivas; respetando y valorando las diferencias; y dando importancia a la voz de los jóvenes. El trabajo juvenil contribuye a la visión del gobierno para los jóvenes - que deberían gozar felices, sanos y seguros de su adolescencia- que los preparen bien para la vida adulta y que puedan alcanzar su pleno potencial.

A menudo el **valor** del trabajo juvenil se ve al final del proceso. Niños felices y seguros que se convierten en adultos competentes y productivos ... Pero a veces el **coste** de no tener buena disposición se ve al final de un proceso - ¿Hay un valor?- ¡Absolutamente !

North Down Community Network ve el valor en todas las comunidades, manteniendo la disposición juvenil de calidad. Haremos todo lo posible para asegurar que los jóvenes de toda la comunidad y de cada sección, tienen una prestación de alta calidad.

Una copia completa y sólida de la **política de salvaguarda** de NDCN está disponible bajo petición.

5.1

Usted está aquí: Inicio > Desarrollo Juvenil > Proyecto DADOS (**DICE Project**)

Proyecto DADOS (**DICE project**) (D desarrollo(**development**)I integración(**integration**)C ciudadanía(**citizenship**)E educación (**education**))

Contact number: 02891 461386.

General Email: dice@ndcn.co.uk.

El Proyecto DADOS (**DICE Project**) es un programa de tres años financiado por el The Big Lottery Fund para proporcionar el suministro juvenil de calidad en North Down..

Uno de los aspectos únicos de DICE (DADOS) es que, esta disposición juvenil es liderada por la comunidad. Cuatro grupos comunitarios se han unido para trabajar juntos, con el fin de dirigir y llevar este proyecto a través de north Down.

Declaración de valores:

Estamos comprometidos a colaborar con los jóvenes de las familias y de las comunidades más necesitadas / en riesgo, porque creemos en el valor y el potencial de todos los jóvenes.

Vamos a proporcionar ambientes que fomenten y respeten las diferencias entre (o en) los jóvenes.

Vamos a proporcionar a los jóvenes apoyo y oportunidades para convertirse en miembros valiosos de la sociedad civil, que abarca todos los derechos y responsabilidades que esto conlleva.

Valoramos la honestidad, el trabajo en equipo, la transparencia y responsabilidad.

Aprovechamos las oportunidades de aprendizaje y nos esforzamos por la excelencia.

Estamos comprometidos con las relaciones reales de los jóvenes y con las organizaciones que trabajamos por la valoración de su singularidad, el desarrollo de la confianza y tratar de acordar un camino a seguir juntos.

Creemos que si se gestiona abierta, honesta y coherentemente, el conflicto puede ser constructivo, mejorando la relación y la práctica.

Creemos que los jóvenes de hoy en día tienen el potencial para ser grandes; buscamos como apoyarlos en su viaje.

El programa DADOS(DICE) también estará 'dirigido por jóvenes'- un grupo de trabajo de 12 jóvenes que asesorarán y ayudarán a dirigir el proyecto a lo largo de los tres años.

Dirigido a 10-16 años de edad (mayores de 16 puede tener la oportunidad con los roles de liderazgo) DADOS proporcionará:

Clubes juveniles semanales en cada una de las seis comunidades

Cursos de formación acreditada

Formación no acreditada

Eventos y proyectos intercomunitarios

Programas residenciales y Viajes

Programas basados en problemas(es decir, la salud sexual, Drogas y Alcohol, Empleo)

Programas intergeneracionales (jóvenes, padres y abuelos)

Tutorías 1 a 1 en momentos clave de la educación

Programas deportivos

Programas musicales

Programas específicos de género

Celebración de eventos

Los grupos que han acordado trabajar juntos son:

Bloomfield Community Association

Breezemount Community Association

Clandeboye Village Community Association

Whitehill Community Community Association

Priory Intergrated College

Conoce a los profesionales

Haga clic en los nombres de abajo para ver más información sobre el personal de DADOS:

Tony Consiglia - trabajador de la juventud a tiempo parcial. tonydice@ndcn.co.uk

Es de Newtownards, Tony ha sido un electricista por cuenta propia durante más de veinte años.

Hace unos tres años decidió que quería un cambio de dirección, comenzó a ser voluntario y a

estudiar trabajo juvenil. Actualmente está estudiando para obtener el título en trabajo juvenil. Tony

ha trabajado junto a la comunidad escocesa del Ulster la realización de diversos talleres

relacionados con la música, ya que también es cantante y guitarrista de la banda de folk

Newtownfolk. Tony también es un apasionado de la Primera Guerra Mundial y en particular The

Somme y ha llevado a numerosos grupos sus rincones.

Ria Maguire- a tiempo parcial trabajador de la juventud
riadice@ndcn.co.uk

Originalmente de Newcastle, en el condado de Down, Ria ahora vive en Belfast. Ria tiene una maestría en música y es una músico consumada, en 2012, Ria ganó el concurso de compositores Irlanda del Norte / Nashville. Todavía 'da conciertos' con regularidad, pero se ha comprometido a utilizar la música como vehículo para permitir a los jóvenes explorar sus problemas y desarrollarse personalmente.

April Johnston- a tiempo parcial trabajador de la juventud

aprildice@ndcn.co.uk

April también es oriunda de Bangor, una joven madre de dos hijos, que se involucró en el trabajo con los jóvenes a través de su asociación juvenil local en Kilcooley. Ella ha completado su OCN Nivel 3 en trabajo juvenil y está contemplando comenzar un curso de grado a través de la educación a distancia. April tiene el deseo de trabajar con las chicas jóvenes y verlas desarrollarse personal y socialmente.

Chris Geddis - trabajador de la juventud a tiempo parcial

chrisdice@ndcn.co.uk

Chris es un natural de Holywood, gracias a su formación ha trabajado en numerosos y diferentes tipos de prestación con los jóvenes: iniciativas de trabajo, la educación y la igualdad de alternativas. Ahora cualificado, Chris espera usar sus habilidades y entrenamiento para trabajar para el proyecto DADOS. Apasionado por la igualdad de oportunidades para la gente joven, tiene un interés especial en ayudar a los jóvenes a desarrollar sus propias voces y que éstos se involucren en tener algo que decir en el mundo que les rodea.

Gareth McCluskey - trabajador de la juventud a tiempo parcial

Gareth dice@ndcn.co.uk

Gareth vive en Bangor y es gestor de Adventure Leadership Training. Gareth es partidario de esta aventura y del aprendizaje informal en el trabajo con jóvenes. Gareth es muy bueno ganándose la confianza de los jóvenes y fomentando las habilidades del trabajo en equipo.

Maeve Booth- Administrativo / Oficial de Finanzas a tiempo parcial

maevedice@ndcn.co.uk

Maeve ha trabajado en diversos puestos administrativos en organizaciones de la comunidad por toda Irlanda del Norte. Ella ha trabajado para MENCAP, asistió a las sesiones de tutorías de IT, y su trabajo más reciente fue con North Down Community Network, como apoyo administrativo en los programas Our Community y Our World. Es muy trabajadora, también es masajista.

Nicola Neill- Administrativo / Oficial de Finanzas a tiempo parcial

nicoladice@ndcn.co.uk

Nicola es de Bangor. Graduada en la Universidad de Queens en Belfast, antes de unirse al Proyecto DADOS (DICE Project) Nicola trabajó para The Alzheimer's Society and Positive Futures. Tiene experiencia en el trabajo comunitario con los jóvenes y con adultos con discapacidades de aprendizaje / autismo.

Jim RutherfordJim Rutherford - coordinador del proyecto DADOS, natural de Bangor, Jim tiene más de 25 años de experiencia como trabajador de la juventud . Ha trabajado en Belfast, Ballymoney, Coleraine, Ballymena y Co.Derry.

Jim ha gestionado un proyecto empleando a jóvenes, en proyectos del NDAI (ahora SERC) y The Prince's Trust. Él tiene una gran experiencia trabajando con jóvenes vulnerables, incluidos los jóvenes que necesitan más cuidado. Jim es un instructor de tiro con arco y tiene un gran interés en Bushcraft 'habilidades en asuntos relativos a la vida en el monte' y en el piragüismo. Él es un defensor de The John Muir Trust.

La dirección de correo electrónico de Jim es jimdice@ndcn.co.uk

5.2 Proyecto DADOS - Grupo Directivo (DICE Project – Steering Group)

Usted está aquí: Inicio> Desarrollo Juvenil> Proyecto DADOS> Proyecto DADOS - Grupo Directivo

El Grupo de Dirección del Proyecto DADOS supervisará y dirigirá el trabajo "en el terreno". Se reunirán todos los meses (o cuando sea necesario) para discutir el progreso del proyecto y asesorar sobre las tendencias actuales / necesidades dentro de las comunidades.

Un papel estratégico en el Grupo de Dirección se ha reservado para los miembros del Subgrupo de Jóvenes. La visión del proyecto DADOS es que los jóvenes tengan voz en todos los niveles del programa.

Los miembros del Comité Directivo son:

William Armstrong – Bloomfield Community Association

Anne McCrea – Breezemount Community Association

Aaron McMahon – Clandeboye Village Community Association

Tanya Pyper – Whitehill Community Association

Tracey Morrow – Whitehill Community Association

Louise Little – Manager, North Down Community Network (Lead Partner)

Jim Rutherford – Project Co-ordinator, DICE Project

2 x DICE Youth Workers – rotativo

2 x Members of Youth Sub Group – rotativo

Stephen Archibald- North Down Borough Council

Gabrielle O'Neill- South Eastern Health & Social Care Trust

Lynne Walsh – ASCERT

2x Representatives from Community Organisations with Youth Speciality – pendientes de confirmación

5.3 Proyecto DADOS - Comité Juvenil (DICE Project – Youth Committee)

Usted está aquí: Inicio> Desarrollo Juvenil> Proyecto DADOS> Proyecto DADOS - Comité Juvenil ([You are here:Home > Youth Development > DICE Project > DICE Project – Youth Committee](#))

Los jóvenes de las comunidades se reúnen para ayudar a diseñar las actividades del programa de DADOS. Incluso lo que se ha decidido por las limitaciones de financiación, ellos pueden tener una voz importante en como ocurre esto.

Los miembros de este grupo participan en las reuniones del Grupo Directivo en representación de todos los jóvenes del proyecto.

Se espera que la mayor parte del Comité Juvenil se inicie en la formación del trabajo juvenil o desarrollo comunitario, preparándolos para la futura dirección de la comunidad. Los jóvenes que han accedido a formar parte del Comité de Juventud son:

Bloomfield - Ellie Walton

Bloomfield - Ellie Tyrie

Bloomfield - Chloe Carson

Breezemount - Chloe Huntington

Breezemount - Madison McCreery

Clandeboye - Dylan Bamber

Clandeboye - Nicole Nelson

Clandeboye - Darren Vance

Whitehill – Chesca Strain

Whitehill – Dylan Strain

Whitehill - Jordan Tinsley

5.4 Proyecto Dados - ¿Qué hay y dónde? (DICE Project – What's On & Where)

Semanalmente el Proyecto DADOS tiene: clubes de jóvenes, formación, eventos y proyectos. Las actividades semanales regulares son las siguientes. Vamos a publicar una información más detallada en nuestra página web, Facebook y Twitter.

| Club: | Lugar de encuentro: | Hora: |
|----------------|--------------------------------|---------------------------------|
| Comité Juvenil | NDCN Castle Park Rd. | Lunes 7-9 pm (cada dos semanas) |
| Bloomfield | Bangor Rugby Club | Martes 6.30-9pm |
| Clandeboyne | Ebenezer, Clandeboyne Rd. | Martes 6.30-9pm |
| 1-2-1 | Community Hub, Flagship Center | Miércoles 4-5.30pm |
| Whitehill | Skipperstone Community Center | Miércoles 6.30-9pm |
| Clandeboyne | Ebenezer, Clandeboyne Rd. | Viernes 7-9.30pm |
| Breezemount | Green Rd Community Center | Sábado 6.30-9pm |

Próximos cursos de formación

Desarrollo Personal para la mujer joven

A partir de febrero algunas de nuestras jóvenes van a tomar parte en un curso de desarrollo personal. El objetivo de este curso es dar a las mujeres un sentido de poder en torno a cuestiones que les afectan en su vida. Algunos de los temas que se incluyen son la propia imagen, elección de carrera, las opciones dentro de las relaciones y la identidad. El curso concluirá con una convivencia en Ganaway Training and activity centre.

Programa de 6 semanas para cerebros increíbles titulado 'Clever Cloggers' para year 8-10(12-14 años). Diseñado para ayudar a sus cerebros a crecer, con el fin que puedan prepararse para su viaje educativo. Esto es a la vez divertido e interactivo, que no será 'tiza y la charla' (chalk and talk).

Jueves 21 de enero a jueves 25 de febrero de 7-9 pm Fountain Centre Queens Parade.

Si desea participar haga clic en el enlace para descargar un formulario, estos pueden ser enviados por correo electrónico a dice@ndcn.co.uk o enviarse a la Unit 14 Flagship Centre, Bangor, BT20 6AU.

Formulario de registro Clever Cloggers

OCN Nivel 2 Trabajo Juvenil en la práctica

OCN Nivel 2 Trabajo Juvenil en la práctica. Del 7 de enero al 10 de marzo. <http://ndcn.co.uk/ocn-level-2-youth-work-in-practice-january-march-2016/> (4.4.a)

4.4.a

Tras el éxito del año pasado, cuando 9 voluntarios de la comunidad ganaron una obra para jóvenes OCN 2 Nivel de cualificación práctica, vamos a realizar este curso de nuevo. De enero-marzo durante 10 semanas, (el día será confirmado). El curso está pensado para sustentar los valores que hay detrás del trabajo juvenil y la enseñanza de habilidades prácticas. Este curso es una excelente plataforma de lanzamiento para personas que están considerando una posible carrera en el trabajo juvenil o para aquellos que sólo quieren ayudar en su club local.

Para inscribirse u obtener más información póngase en contacto con the DICE office Unit 14 Flagship Bangor, Tel 02891 469615 e-mail: dice@ndcn.co.uk.

Haga clic en un enlace para ver las últimas eventos DICE:

DADOS: Uno a Uno (02/25/2016) (DICE: One to One) - El Proyecto DADOS (DICE Project) ha abierto sus puertas de community hub en el flagship centre a los jóvenes que sienten que necesitan un poco de ayuda y apoyo en la elección de su carrera, los cambios generales en sus vidas y acontecimientos importantes. Los trabajadores de DADOS juvenil (DICE Youth) y estudiantes de enseñanza de Stranmillis estarán disponibles para ayudarte en [...] 4.4.b

4.4.b

El Proyecto DADOS (DICE Project) ha abierto sus puertas de community hub en el flagship centre a los jóvenes que sienten que necesitan un poco de ayuda y apoyo en la elección de su carrera, los cambios generales en sus vidas y acontecimientos importantes

Los trabajadores de DADOS juvenil (DICE Youth) y estudiantes de enseñanza de Stranmillis estarán disponibles para ayudarte en nuestra DADOS uno a uno (DICE One to One) todos los miércoles, de 16 a 17:30.

¿Necesitas un poco de ayuda con los deberes? ¡Todo cubierto!

¿Quieres saber más sobre una asignatura en particular? ¡Vamos a averiguar/descubrir juntos!

¿Te preguntas cómo entrar en una carrera elegida, pero no sabes por dónde empezar? ¡Ven y explora las posibilidades!

¿Preocupado por cómo te puede afectar un cambio en la vida? Ven a vernos y permítenos ver lo que podemos hacer para ayudarte!

¿Son un quebradero de cabeza las cosas que te están sucediendo, ya sea en casa o con sus amigos?

Pásate e infórmanos, ¡Estamos aquí para escuchar!

¡Pásate a vernos por DADOS uno a uno (DICE One to One) y trabajemos juntos para ayudarte!

Una vez más, DADOS uno a uno (DICE One to One) todos los miércoles en Flagship Community Hub 16:00-17:30! Espero verte.

OCN Nivel 2 Trabajo Juvenil en la práctica (enero-marzo 2016) (09/09/2015) - Tras el éxito del año pasado, cuando 9 voluntarios de la comunidad ganaron una obra para jóvenes OCN 2 Nivel de cualificación práctica, vamos a realizar este curso de nuevo. De enero-marzo durante 10 semanas, (el día será confirmado). El curso [...] 4.4.c

4.4.c

Tras el éxito del año pasado, cuando 9 voluntarios de la comunidad ganaron una obra para jóvenes OCN 2 Nivel de cualificación práctica, vamos a realizar este curso de nuevo. De enero-marzo durante 10 semanas, (el día será confirmado). El curso está pensado para sustentar los valores que hay detrás del trabajo juvenil y la enseñanza de habilidades prácticas. Este curso es una excelente plataforma de lanzamiento para personas que están considerando una posible carrera en el trabajo juvenil o para aquellos que sólo quieren ayudar en su club local.

Para inscribirse u obtener más información póngase en contacto con the DICE office Unit 14 Flagship Bangor, Tel 02891 469615 e-mail: dice@ndcn.co.uk.

DADOS (DICE) - Cerebros asombrosos (noviembre-diciembre de 2015) (9/9/2015) DICE – Amazing brains (November-December 2015) - El Programa clever cloggers se ejecuta a través <http://www.amazingbrains.co.uk>. El programa consta de seis módulos que están específicamente diseñados para preparar a niños entre 11-13 años para la siguiente etapa de su viaje en la educación. Cada módulo del taller es de 2 horas y es: interactivo, emocionante y divertido. Está garantizado para ayudar a los jóvenes con la necesaria mentalidad [...] 4.4.d

4.4d

DADOS (DICE) - Cerebros asombrosos (noviembre-diciembre de 2015) (DICE – Amazing brains (November-December 2015))

El Programa clever cloggers se ejecuta a través <http://www.amazingbrains.co.uk>. El programa consta de seis módulos que están específicamente diseñados para preparar a niños entre 11-13 años para la siguiente etapa de su viaje en la educación. Cada módulo del taller es de 2 horas y es: interactivo, emocionante y divertido. Está garantizado para ayudar a los jóvenes con la necesaria mentalidad emocional, en el aspecto social y académico en la escuela secundaria. El programa también involucra a los padres a unirse a algunos de los módulos, trabajando junto al joven en su crecimiento cerebral. Esto no será "tiza y hablar", ya que será interactivo, divertido y atractivo. Haga clic en el enlace de abajo para obtener información detallada sobre los módulos.

Clever Cloggers DADOS (DICE)PDF

Si desea participar haga clic en el enlace para descargar un formulario, estos pueden ser enviados por correo electrónico a dice@ndcn.co.uk o enviarse a la Unit 14 Flagship Centre, Bangor, BT20 6AU.

Proyecto DADOS (DICE project): Introducción al Desarrollo de la Comunidad (noviembre de 2015) (DICE Project: Introduction to Community Development (November 2015)) - "Buena gente, con buenas intenciones, haciendo cosas buenas en y para su comunidad." Esta es una buena descripción de lo que llamamos desarrollo de la Comunidad. En este curso de 3 semanas se explicará con más detalle cómo y por qué, una comunidad funciona correctamente. Se le dará a conocer cómo se puede ayudar al crecimiento de su comunidad[...]

4.4e

Proyecto DADOS (DICE project): Introducción al Desarrollo de la Comunidad (noviembre de 2015) (DICE Project: Introduction to Community Development (November 2015))

"Buena gente, con buenas intenciones, haciendo cosas buenas en y para su comunidad." Esta es una buena descripción de lo que llamamos desarrollo de la Comunidad. En este curso de 3 semanas se explicará con más detalle cómo y por qué, una comunidad funciona correctamente. Se le dará a conocer cómo se puede ayudar al crecimiento de su comunidad y cómo los problemas en su área pueden ser reducidos por la comunidad, reuniéndose, hablando y planificando juntos.

Jueves 5 de noviembre por la tarde

Jueves 12 de noviembre por la tarde

Jueves 19 de noviembre por la tarde

Si desea inscribirse o recibir más información, póngase en contacto con nosotros en proyecto DADOS (DICE Project), Unit 14 The flagship Centre, Bangor. tel: 02891 469615 Email: dice@ndcn.co.uk

5

Servicios (services)

Instalaciones

The North Down Community Resource Centre está situado al lado del South Eastern Regional College en Bangor, en Castle Park Road.

El centro es accesible para todos, con una rampa para el acceso en sillas de ruedas, y una campana de atención en la puerta de entrada por si necesita cualquier tipo de asistencia para entrar en el local. Además de las habitaciones de alquiler, el Centro de Recursos también tiene servicios como aseos masculinos y femeninos, un aseo para minusválidos y una pequeña cocina con menaje para preparar té y café. Estas instalaciones están abiertas a todos los usuarios de Community Resource Centre .

Alquiler de salas

El Centro de Recursos ofrece dos habitaciones de alquiler, la sala de Brian O'Neill, una sala de reuniones de tamaño medio-grande con instalaciones para presentaciones digitales, y una sala de asesoramiento que tiene asientos confortables y es ideal para pequeñas reuniones informales.

La sala O'Neill Brian (5.1) es una gran sala de reuniones con instalaciones para presentaciones

digitales en su lugar. Para obtener más información, por favor haga clic aquí

5.1

Usted está aquí: Inicio> Servicios> Sala Brian O'Neill

La sala Brian O'Neill es una sala de grandes dimensiones y está disponible para alquilar. La sala Brian O'Neill se compone de varias mesas largas con sillas. Tiene un gran espacio para presentaciones digitales con todo tipo de facilidades, haciendo que la habitación sea una buena opción para reuniones y conferencias.

Esta sala es una de las instalaciones de alquiler en el centro de recursos y es perfecta para:

Las reuniones de grupo (medio-grande)

Presentaciones

Conferencias

Debates

Juntas Generales anuales

Clases grandes

Para alquilar esta sala, por favor complete un formulario de reserva, o usted puede reservar por teléfono usando el formulario.

5.2

Usted está aquí: Inicio> Acceso NI

Las aplicaciones AccessNI ahora sólo pueden hacerse en línea. Vea a continuación el nuevo procedimiento:

Ir a <https://accessni.nidirect.gov.uk/Account/LogIn> y crear una nueva cuenta.

Un correo electrónico será enviado a su dirección de correo electrónico con un enlace para activar su cuenta.

Acceder a su correo electrónico y activar su cuenta.

Haga clic en el cuadro "Aplicaciones AccessNI".

Inicia sesión con el PIN No para NDCN - 596.632.

Antes de comenzar debe tener con usted:

su dirección (es) durante los últimos cinco años;

su número de la Seguridad Social; y

su carnet de conducir y pasaporte(si tiene estos documentos).

Haga una cita con NDCN - por teléfono en 9146 1386 o por correo electrónico admin@ndcn.co.uk - por el solicitante para el cual el ID es necesario, según la página 2 de la Notificación de PIN adjuntada y el formulario de validación ID (marzo de 2015). En el formulario, completar únicamente el número de referencia de la aplicación- por favor, no se debe rellenar ningún otro detalle. O bien, hacer una nota de la referencia de la solicitud, llevarlo a la cita, y podemos imprimir el formulario aquí.

Servicio AccessNI NDCN

North Down Community Network(NDCN) ha sido registrado como un órgano de coordinación con AccessNI desde el 21 de junio de 2008 y es capaz de procesar 'AccessNI aplicaciones de mayor transparencia' para los controles de antecedentes penales. Estos controles permitirán que los empleados sepan que el solicitante ha sido condenado por un delito o si se les impide trabajar con niños u otros grupos vulnerables, principalmente para tomar decisiones de contratación más

seguras.

El 24 de septiembre de 2013, NDCN fue galardonado con un "Certificado de Cumplimiento" por AccessNI. NDCN se ha registrado en la Oficina de Comisionados de la Información.

¿Quién puede utilizar el servicio NDCN?

El servicio está disponible principalmente a los miembros NDCN / organizaciones sin ánimo de lucro. Sin embargo, se tendrá en cuenta cualquier organización (con fines de lucro o no) y persona que trabaja con niños / adultos vulnerables.

¿Cómo puede ayudar NDCN?

NDCN proporcionará los conocimientos necesarios para apoyar a los empleados y sus solicitantes a través de todo el proceso de aplicación AccessNI divulgación mejorada. Este apoyo se iniciará a partir de su registro inicial y continuará a través de todo el proceso, asegurando que, en todas las etapas, la política y los códigos de prácticas de AccessNI se cumplan estrictamente.

Este diagrama de flujo proporciona directrices básicas para los solicitantes - Estas no son jurídicamente vinculantes. Para información adicional, visite

<http://www.volunteernow.co.uk/fs/doc/publications/regulated-activity-questions-children.pdf>.

Cómo ponerse en contacto con NDCN:

Las organizaciones deben ponerse en contacto con NDCN en 9146 1386 o en el correo electrónico admin@ndcn.co.uk al registrarse en el servicio, se le enviarán los formularios de solicitud, las políticas y la información necesaria. A partir de entonces, cada solicitante debe ponerse en contacto con NDCN directamente para concertar una cita.

Matrícula:

La tasa de Administración por comunidad y grupos de voluntarios es de £ 7 IVA incluido. Para los grupos de beneficio se le cobrará una cuota de administración de £ 30.

6 Contacto (**Contact**)

Usted está aquí: Inicio > Contacto (**You are here: Home >Contact**)

Contacto

ver mapa

Si usted tiene alguna pregunta sobre nuestro trabajo y nuestros planes no dude en contactar con nosotros:

Teléfono: (028) 9146 1386

E-mail: admin@ndcn.co.uk

Oficina registrada:
NDCN Resource Centre

5 Castle Park Road
Bangor
Co. Down
Irlanda del Norte
BT20 4TF

The North Down Community Network es una sociedad limitada registrada en Irlanda del Norte y nuestro domicilio social en NDCN Resource Centre, 5 Castle Park Road, Bangor, Co. Down, Northern Ireland BT20 4TF.

HAZTE SOCIO (BECOME A MEMBER)

Como una red vibrante a través del área de North Down, mantenemos todos nuestros miembros conectados entre sí y con conocimiento de los próximos eventos, capacitación, oportunidades de financiación, etc.

¿es tu grupo u organización miembro? Si no, usted debe ser un miembro de NDCN - !Es GRATIS y fácil!

¿Quién puede acceder?

Cualquier organización que esté activa en North Down, es para el beneficio público y no con fines de lucro, ya sean voluntarios, comunitarios o legal, y que se adhiere a los objetivos de NDCN puede solicitar su adhesión.

CÓMO APLICAR

Por favor, completar un formulario de solicitud y enviarlo por correo electrónico a nosotros:

E-mail: admin@ndcn.co.uk

Oficina registrada:
NDCN Resource Centre
5 Castle Park Road
Bangor
Co. Down
Northern Ireland
BT20 4TF

Puede descargar un formulario de solicitud.

VENTAJAS

North Down Community Network desea mejorar la calidad de vida de las personas de North Down, apoyando de manera efectiva la coordinación y la representación de los grupos de voluntarios de la comunidad y de la zona.

Con este fin, le ofrecemos a usted las siguientes oportunidades de apoyo y formación como miembro de la red:

Desarrollo de la Comunidad, incluyendo invitaciones a foros y eventos de redes

Gestión, abogacía e inclusión en las consultas políticas

Buen asesoramiento relacionado con las finanzas y la gestión del comité

Prioridad de acceso a los talleres de financiación y oportunidades de financiación conjunta

Señalización, la reducción de las tasas de alquiler de salas, y el apoyo con la estratégica y la planificación de la acción

Publicaciones en la red- revistas trimestrales, Noticias Red, publicaciones locales anuales